



## Kochen und Geniessen

- Für wen?** Sie essen gerne natürliche Sachen.  
Sie möchten die vegetarische und die vegane Küche kennenlernen.  
Für Anfänger und Fortgeschrittene.
- Was?** Wir bereiten einfache Menüs zu.  
Sie bringen Ihre Wünsche mit.  
Wir kochen zusammen Ihr Wunschmenü.  
Wir laden Sie ein, vegetarische und vegane Menüs auszuprobieren.  
Wir kochen mit Zutaten der Jahreszeit.  
Zum Beispiel Kürbisgratin, feine Suppen, Kastanienkuchen, Apfelmus, Zwetschgenkompott.  
Wir freuen uns über das Essen.  
Wir knüpfen neue Kontakte.
- Wo?** Berg TG, Sekundarschulzentrum Neuwies
- Wann?** Montag, 18.00 bis 21.30 Uhr  
16. August, 23. August 30. August, 6. September,  
13. September, 20. September, 27. September, 4. Oktober
- Leitung** Tatjana Schöner-Petrenko, Sozialpädagogin  
Selina Reinhardt, Assistenz
- Kosten** 360 Franken