



Jahresprogramm 2019

TAB Freizeit und Bildung

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Inhalt

Inhalt.....	3	Sommertage in der Innerschweiz.....	20
Vorwort.....	4	Seitenwagenausfahrt.....	21
Teilete Brunch.....	5	Jura und Pferd.....	22
Bunte Frühlingsgrüsse.....	6	RAKU hautnah miterleben.....	23
Frühlingserwachen in Lugano.....	7	Natur und Kultur im 3-Seen-Land.....	24
Wohlfühltag mit Yoga und Ayurveda.....	8	Wohlfühltag mit Yoga und Ayurveda....	25
Bern von allen Seiten.....	9	Erlebnistag mit Hunden im Herbst.....	26
Erlebnistag mit Hunden im Frühling.....	10	Ausfahrt mit Oldie Postauto.....	27
Frauenpower.....	11	Buntes Tanztheater.....	28
Esel Trekking.....	12	Seeruggefeger Benefiz-Konzert.....	29
Träume einfangen an Pfingsten.....	13	Weihnachten in den Bergen.....	30
Amerikanische Träume.....	14	Café Treff Di.....	31
Bildhaueratelier.....	15	Kontakt.....	32
Postautoferien.....	16	Teilnahmebedingungen.....	33
Ferien im Puschlav.....	17	Mitgliedschaft.....	34
Agenda: Januar bis Juni 2019.....	18		
Agenda: Juli bis Dezember 2019.....	19		

Impressum

Verantwortlich
Roger Stalder

Texte
Roger Stalder, Kursleitende TAB

Fotos
Copyright: Titelbild: TAB Esel Trekking 2016; Seite 7: Region Lugano; Seite 9: Bern Welcome; Seite 29: Seerugge Feger; Seite 30: Gamplüt Zentrum; übrige Seiten: TAB Freizeit und Bildung

Druck
Druckerei Brüggl Medien, Romanshorn

Auflage
3000 Exemplare

Thurg. Arbeitsgruppe für Behinderte
Felsenstrasse 11
Postfach 388
8570 Weinfelden
Tel. 071 622 37 55
Mail: info@tab-thurgau.ch
www.tab-thurgau.ch

PC-85-7174-7



Die TAB trägt das
ZEWO Gütesiegel
für anerkannte gemeinnützige
Institutionen.

Liebe Leserinnen und Leser

Gerne präsentiere ich Ihnen unser Jahresprogramm 2019. Dies ist der Start in das 39. Veranstaltungsjahr der TAB Freizeit und Bildung. Die TAB hat sich über die Jahre einen Namen und einen Wert erschaffen. Das freut uns. Dies werden wir dann im Jahr 2020 feiern.

Für 2019 haben wir wiederum versucht eine Mischung zwischen bekannten, lieb gewordenen und neuen Angeboten zu finden. Eine Stärke der TAB ist, dass wir auf langjährige Kurs- und Ferienleitende zählen dürfen. Sie stellen für viele Teilnehmende einen sicheren Wert dar. Die TAB Freizeit und Bildung ist für viele zuverlässig und berechenbar im positiven Sinn. In einer sich ständig veränderten Welt sind solche Werte durchaus gefragt. Natürlich gibt es auch bei uns immer wieder Veränderungen, die wir gerne begrüssen und auch bewusst suchen. Eine Mischung von Bewährtem und Neuem kann ein Puzzleteil zum Erfolg sein.

Kurz erwähnen möchte ich das Eseltrekking, das wir für 2019 wieder ins Programm aufnehmen konnten. Dies freut mich ganz besonders.

Wir wünschen uns an allen Veranstaltungen viele Teilnehmende begrüssen zu können und freuen uns auf tolle Erlebnisse.

*Herzliche Grüsse
Roger Stalder
Stellenleitung TAB*



Gemeinsam ein grosses Buffet teilen

Brunch:

Die Gäste bringen das Essen für den gemeinsamen Brunch selber mit. Auf einer grossen Tafel werden die mitgebrachten Köstlichkeiten aufgetischt, so dass ein ansprechendes Buffet zum Brunch für alle bereitstehen wird.

Musikalische Unterhaltung:

Dieses Jahr wird uns wieder Willi Häne mit seiner wunderbaren Akkordeonmusik unterhalten.

Jahresversammlung der TAB:

Anschliessend an den Teilete - Brunch beginnt um 13.15 Uhr die ordentliche Jahresversammlung der TAB. Die Mitglieder erhalten eine separate Einladung.

Sonntag:	17. März 2019 Ab 11.00 Uhr
Brunch:	Restaurant Frohsinn Wilerstrasse 12 8570 Weinfelden
Anmeldung:	Ist nicht nötig
Getränke:	Können zu günstigen Preisen bezogen werden
Jahresversammlung:	Raum eis zu eis (Raum/WC ist Rollstuhl gerecht) Sonnenstrasse 2 8570 Weinfelden (250 Meter Fussweg vom Frohsinn)

Bunte Frühlingsgrüsse



Blumenkränze und Blumengestecke selber gestalten

Zusammen mit Floristinnen kreieren wir unsere eigenen bunten Frühlingsgrüsse zum nach Hause nehmen.

Wir werden einen Osterkranz in Steckmoos und ein Gesteck im Korb gestalten. Das Material wählen wir selber aus.

Am Mittag machen wir eine Pause und essen gemeinsam im Kursraum. Das gesellige Beisammensein bei Kaffee und Tee wird nicht zu kurz kommen.

Für alle geeignet, die einen kreativen und geselligen Tag verbringen möchten.

Sonntag:	24. März 2019 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr Weinfeld TG
Leitung:	Floristinnen von Floristik Design Reiting, Weinfeld Team der TAB, Weinfeld
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	60 Franken, mit Material und Mittagessen

Frühlingserwachen in Lugano



Wir verbringen ein Wochenende im südlichen Lugano

Dolce far niente! Das süsse Nichtstun!

Dieser Spruch wird oft mit dem Süden verbunden. Wir werden es an diesem Wochenende ausprobieren. Lugano hat auch einige Attraktionen zu bieten:

Eine schöne Altstadt mit südlichem Flair. Der Monte Salvatore, der «Zuckerhut» der Schweiz, bietet einen sagenhaften Ausblick. Ebenso bietet sich eine schöne Schifffahrt auf dem Lago di Lugano an.

Übernachten werden wir in der Jugendherberge Lugano.

Unterkunft in Mehrbettzimmer

Wochenende:	29. bis 31. März 2019 Freitagabend bis Sonntagabend Lugano TI
Leitung:	Roger Stalder, Märstetten Michaela Müller, Weinfeld
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	200 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Wohlfühltag mit Yoga und Ayurveda



Sich wohl fühlen mit Yoga, ayurvedischen Essen und Klangschalen

Wir machen einfache Yoga-Übungen.

Wir lernen, wie man Klang-Schalen anspielt.

Wir legen uns gegenseitig Klang-Schalen auf.

Wir kochen und essen ein feines Zmittag mit ganz besonderen Gewürzen.

Essen, Yoga und Klang geben uns Energie und Entspannung.

Samstag:	06. April 2019 08.45 bis 16.30 Uhr Tägerwilen TG
Treffpunkt	Kreuzlingen Stadtbahnhof
Leitung:	Reinhold Ambros, Tägerwilen Regula König, Tägerwilen
Anzahl Plätze:	8 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	40 Franken, mit Verpflegung

Bern von allen Seiten



Eine Tagesreise nach Bern

Mit dem Zug fahren wir in die Bundesstadt Bern.

Dort werden wir von der ehemaligen TAB-Ferienleiterin Rosmarie Bernasconi empfangen. Rosmarie wird uns ihr Bern zeigen und uns an manche Orte bringen, an denen wir als normale Touristen nicht hin geführt werden.

Natürlich werden wir auch Gelegenheit zum Shoppen haben und gemeinsam ein feines Mittagessen geniessen.

Wer hat Lust mit zu kommen?

Sonntag:	28. April 2019 08.00 bis 18.00 Uhr Bern BE
Treffpunkt:	Weinfelden Bahnhof
Leitung:	Roger Stalder, Märstetten Michaela Müller, Weinfelden Rosmarie Bernasconi, Bern
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	50 Franken, mit Mittagessen

Erlebnistag mit Hunden im Frühling



Ein Tag für Hundeliebhaber oder solche die es werden wollen

An diesem Tag lernen wir mehr über Hunde kennen, wie man ihnen respektvoll begegnet und richtig Kontakt aufnimmt. Wir können miterleben, wie erfahrene Ausbildner auf einem Parcours Hunde trainieren. Wer will, darf dabei mithelfen.

Wir gehen auf einen Spaziergang, mit der Möglichkeit einen Hund an der Leine zu führen.

An einem schönen Ort werden wir ein gemütliches Feuer entfachen und grillieren.

Geeignet für Menschen, die keine Berührungsgängste zu Hunden haben oder diese geführt abbauen möchten.

Samstag:	04. Mai 2019 10:15 Uhr bis 16.00 Uhr Märstetten TG
Treffpunkt:	Märstetten Bahnhof
Leitung:	Andrea Strauss, Tägerwilen Mike Frei, Märstetten www.dog-town.ch
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	50 Franken, mit Verpflegung

Frauenpower



Eine tolle Erlebniswoche von und für Frauen

Frauen geniessen eine Woche unter Frauen.

Wir werden Zeit haben um schöne Ausflüge zu machen.
Wir können ins Kino gehen und haben Gelegenheit zum Shoppen.
Wir verbringen Zeit in der Natur und lassen die Seele baumeln.
So geniessen wir eine Woche mit aktivem und gemütlichem Programm.
Sei dabei und gestalte mit - Frauenpower eben!

Unser einfaches Hotel befindet sich zwischen Einsiedeln und dem Sihlsee im Kanton Schwyz.

Unterkunft in Einzelzimmer, WC/Duschen auf der Etage

Erlebniswoche:	Samstag, 18. bis Samstag, 25. Mai 2019 Einsiedeln SZ
Vortreffen:	Sonntag, 14. April in Weinfelden
Leitung:	Regula Kälin, Wigoltingen Elisabeth Frehner, Wil SG Edith Maier, Basel
Anzahl Plätze:	12 Frauen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	625 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Esel Trekking



Gemütlich zieht die Karawane der Esel und Menschen durch die sanfte, blühende Landschaft des Rheintals

Wir wandern auf ruhigen Strassen und Feldwegen, durch Wälder, Wiesen und Weiler. Dabei lernen wir die Esel zu führen und werden mit ihrem liebenswürdigen Wesen vertraut.

In Montlingen übernachten wir jeweils und füttern und pflegen dort die Esel und geniessen Speis und Trank. Alle schlafen in weichen Strohlagern, nachdem wir jeden Tag die wunderschöne Gegend im Rheintal erkundet haben.

Das Eseltrekking richtet sich an Menschen, welche gerne grössere Strecken wandern, ihr Tagesgepäck selbst tragen können und die Esel kennen lernen und führen wollen. Die Esel und wir freuen uns auf Dich und deine Wanderlust!

Wochenende:	30. Mai bis 02. Juni 2019 (Auffahrt) Donnerstagmorgen bis Sonntagabend Montlingen SG
Leitung:	Gaby Schneider und Marcel Jordi, Salez Danyël Züllig, Zürich
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	375 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Träume einfangen an Pfingsten



Jeder hat seine Träume! Fangen wir sie ein!

Dafür basteln wir einen Traumfänger.

Musizierend werden wir auf die Suche gehen. Balafon, Leier und andere Instrumente sind da. Es können gerne eigene Instrumente mitgebracht werden!

Bei guter Witterung werden wir über den Afro-Pfingstmarkt in Winterthur schlendern.

Wir wohnen im heimeligen, alten Pfarrhaus in Aawangen bei Aadorf. Es liegt traumhaft im Grünen mit grossem Garten.

Unterkunft in Mehrbettzimmer

Wochenende:	07. bis 10. Juni 2019 (Pfingsten) Freitagabend bis Montagabend Aawangen TG
Leitung:	Margrit Keller, Sulgen Renate Langenbacher, Freiburg
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	300 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken Administration und Fonds

Amerikanische Träume



Amerikanische Träume - Der Klassiker, der begeistert!

Zuerst erwartet uns eine schöne Ausfahrt in amerikanischen Schlitten, die uns über Landstrassen, Hügel und beschauliche Dörfer führt. Anschliessend lassen wir uns im Country-lokal «Bonanza» bei Line-Dance Lektionen und einem Konzert vom Charme der Western-Welt verführen.

Speis und Trank werden auch nicht fehlen. Wir dürfen ein deftiges amerikanisches Abendessen erwarten.

Unserer amerikanischer Tag begeistert seit Jahren. Sei mit dabei und geniesse diesen tollen Anlass mit uns!

Sonntag:	16. Juni 2019	14.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt:	14.00 Uhr	TKB Parkplatz beim Etter-Egloff-Haus Freiestrasse 4, 8570 Weinfelden
Rückreise:	Ab 19.00 Uhr Restaurant Bonanza, Wilerstrasse 98, 8514 Bissegg Die Gäste werden auf Wunsch nach Weinfelden gebracht	
Anzahl Plätze:	Bis 80 Personen mit und ohne Beeinträchtigung	
Mitwirkende:	Jonny Hill Fangemeinschaft, Däniel Hofstetter, Team TAB	
Kosten:	45 Franken für Ausfahrt, Tanzkurs, Konzert, Essen und Getränken Alkoholische Getränke müssen selber bezahlt werden	

Bildhaueratelier



Wir sind Bildhauerinnen und Bildhauer

Was ist wohl in diesem Stein oder Holz versteckt? Eine Katze, ein Drache, ein Vogelbad oder ein Kopf? Mit Hammer und Meisel oder Schnitzwerkzeug bearbeiten wir den Stein oder das Holz und zaubern das Kunstwerk hervor!

Am Schluss feiern wir die Werke an einer Vernissage und die Bildhauerinnen und Bildhauer dürfen dann die Werke mit nach Hause nehmen.

Tagsüber sind wir im Bildhaueratelier Gabriel Mazenauer und Susan Kopp in Wigoltingen im Thurgau. Am schönen Arenenberg, hoch über dem Bodensee, gleich neben dem Schloss werden wir übernachten.

Unterkunft in Doppel- oder Mehrbettzimmer

Kurswoche:	Montag, 24. bis Sonntag, 30. Juni 2019 Wigoltingen & BBZ Arenenberg TG
Vortreffen:	Sonntag, 12. Mai 2019 in Weinfelden
Leitung:	Gabriel Mazenauer, Wigoltingen Franziska von Schroeder, Müllheim Susan Kopp, Wigoltingen
Anzahl Plätze:	10 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	675 Franken, mit Kurs, Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Postautoferien



Oldtimer-Postauto-Ferien

Unser Chauffeur Rolf Brändli fährt mit uns ins schöne Engadin. Dort beziehen wir unsere Zimmer in der Jugendherberge in Scuol.

Rund ums Scuol gibt es viel zu entdecken. Mit den Bergbahnen schwebt man in die Höhe und kann die wunderbare Bergwelt geniessen und zu Fuss erkunden. Mit dem Postauto kommt man ins Val S-Charl. Dort gibt es einen einfachen Wanderweg mit Informationen rund um das Leben der Bären.

Mit dem eigenen Postauto werden wir in dieser Ferienwoche einen Teil des schönen Bündnerlands erkunden.

Unterkunft in Doppel- und Mehrbettzimmer

Erlebniswoche:	Samstag, 06. bis Samstag, 13. Juli 2019 Scuol GR
Vortreffen:	Samstag, 15. Juni 2019 in Weinfelden
Leitung:	Regula Kälin, Wigoltingen Rolf Brändli, Zürich
Anzahl Plätze:	20 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	825 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Ferien im Puschlav



Einfach Ferien!

Wer das Puschlav kennt, weiss wie schön es ist.
Wer es nicht kennt, sollte es kennen lernen!
Poschiavo im Puschlav liegt in der Sonnenstube Graubündens.
Das nahe Italien spürt man an allen Ecken.

Hier werden wir eine Ferienwoche geniessen.
Mal eine Wanderung machen, mal über den Markt schlendern.
Ja - und einfach mal faulenzten und spielen. Und was sonst euer Herz begehrt.

Wir wohnen im schönen Klösterli unweit des Zentrums von Poschiavo.

Unterkunft in Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich.

Erlebniswoche:	Samstag, 27. Juli bis Samstag, 03. August 2019 Poschiavo GR
Vortreffen:	Sonntag, 30. Juni 2019 in Weinfelden
Leitung:	Margrit Keller, Sulgen Marlyse Meyerhofer, Zürich Maja Rimensberger, Zürich Arnold Häni, Zürich
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	575 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Agenda: Januar bis Juni 2019

Januar		
Café Treff Di	08.	Sulgen TG
Februar		
Café Treff Di	05.	Sulgen TG
März		
Café Treff Di	05.	Sulgen TG
Teilete-Brunch & Jahresversammlung	17.	Weinfelden TG
Bunte Frühlingsgrüsse	24.	Weinfelden TG
Frühlingserwachen in Lugano	29. bis 31.	Lugano TI
April		
Café Treff Di	02.	Sulgen TG
Wohlfühltag mit Yoga und Ayurveda	06.	Tägerwilen TG
Vortreff Frauenpower	14.	Weinfelden TG
Städte-Trip Bern	28.	Bern BE
Mai		
Erlebnistag mit Hunden im Frühling	04.	Märstetten TG
Café Treff Di	07.	Sulgen TG
Vortreff Bildhaueratelier	12.	Weinfelden TG
Frauenpower	18. bis 25.	Einsiedeln SZ
Esel Trekking	30. bis 02. Juni	Montlingen SG
Juni		
Café Treff Di	04.	Sulgen TG
Träume einfangen an Pfingsten	07. bis 10.	Aawangen TG
Vortreff Postautoferien	15.	Weinfelden TG
Amerikanische Träume	16.	Weinfelden TG
Bildhaueratelier	24. bis 30.	Wigoltingen TG
Vortreff Ferien im Puschlav	30.	Weinfelden TG
Vortreff Sommertage in der Innerschweiz	30.	Weinfelden TG

Agenda: Juli bis Dezember 2019

Juli		
Café Treff Di	02.	Sulgen TG
Vortreffen Jura & Pferd / Natur & Kultur	06.	Weinfelden TG
Postautoferien	06. bis 13.	Scuol GR
Ferien im Puschlav	27. bis 03. Aug.	Poschiavo GR
Sommertage in der Innerschweiz	27. bis 03. Aug.	Rothenburg LU
August		
Seitenwagenausfahrt	11.	Weinfelden TG
Café Treff Di	13.	Sulgen TG
Jura und Pferd	17. bis 24.	Le Noirmont JU
RAKU hautnah miterleben	31.	Mauren TG
September		
Vortreff Tanztheater	01.	Weinfelden TG
Café Treff Di	03.	Sulgen TG
Natur und Kultur im 3-Seen-Land	08. bis 14.	Cudrefin VD
Wohlfühltag mit Yoga und Ayurveda	15.	Tägerwilen TG
Erlebnistag mit Hunden Herbst	22.	Märstetten TG
Oldie-Postautoausfahrt	29.	Frauenfeld TG
Oktober		
Café Treff Di	01.	Sulgen TG
Tanztheater	06. bis 12.	Mogelsberg SG
Seeruggefeger Benefiz-Konzert	24.	Weinfelden TG
November		
Café Treff Di	05.	Sulgen TG
Dezember		
Café Treff Di	03.	Sulgen TG
Weihnachten in den Bergen	23. bis 26.	Wildhaus SG

Sommertage in der Innerschweiz



Ferien auf dem Bauernhof - Da läuft was

Unsere herzliche Gastgeberfamilie hat Einiges zu bieten: Einen grossen, gedeckten Gartensitzplatz mit Cheminée und einen noch grösseren Rasen, mit der Möglichkeit es sich gemütlich zu machen oder darauf aktiv zu sein.

Ein Sitzbad im gemütlichen, mit warmen Wasser gefüllten Whirlpool zu nehmen, könnte nach einem ereignisreichen Tag eine willkommene Sache sein. Auf dem Bauernhof gibt es neben Pferden, Zwergziegen, Katzen und Hofhund noch einiges zu entdecken.

Eine reichhaltige Küche kombiniert frisches Gemüse mit hofeigenem Fleisch und Kräutern aus dem Garten. Das Frühstücksbuffet ist reichhaltig und gesund.

Unterkunft in Mehrbettzimmer

Erlebniswoche:	Samstag, 27. Juli bis Samstag, 03. August 2019 Rothenburg LU
Vortreffen:	Sonntag, 30. Juni 2019 in Weinfeldern
Leitung:	Regula Kälin, Wigoltingen Elisabeth Frehner, Wil SG
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	625 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Seitenwagenausfahrt



Seitenwagenausfahrt - immer wieder beliebt

Einsteigen und den Fahrtwind im Gesicht spüren.
Das Brummen der Motoren am eigenen Körper erleben.
Die Aussicht auf die vorbeiziehende Landschaft geniessen.
Die Geselligkeit in der Mittagspause pflegen.
Den Hunger und Durst stillen.

Die Seitenwagenausfahrt ist ein Klassiker im Programm der TAB und stets beliebt.

Auch dieses Jahr fahren wir durch die schöne Landschaft der Ostschweizer Kantone und geniessen für Stunden die seltene «Freiheit» unter drei Rädern!

Sonntag:	11. August 2019 10.00 bis 16.00 Uhr
	Abfahrt ab Weinfeldern Nur bei günstiger Witterung
Leitung:	Werner Stadler, Winterthur Roger Stalder, Märstetten
Anzahl Plätze:	20 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	45 Franken, mit Mittagessen



Reiten im Jura

In einer einzigartigen Hochebene bietet der Bezirk Freiberge im Kanton Jura dem Besucher Ruhe und Natur pur und lädt ihn ein, mit den Pferden Bekanntschaft zu schließen. Hier haben die Tiere den sprichwörtlich garantierten freien Auslauf. Auf 200 km markierten Reitwegen geniessen wir zusammen im Trott des Pferdes die beschaulichen Wald- und Weidegebiete. Auf dem Nachbarhof neben unserer gemütlichen Unterkunft satteln wir vormittags unsere Pferde für einen Ausritt. Am Nachmittag begeben wir uns per Bus und zu Fuss auf Entdeckungsreise zu den Attraktionen im Jura.

Die Erlebniswoche richtet sich an Pferdefreunde unter 100 kg Körpergewicht, die selbständig auf- und absteigen, die sich vormittags zwei Stunden im Sattel halten, sowie ein aktives Nachmittagsprogramm von drei bis vier Stunden zu Fuss bewältigen können.

Unterkunft in Mehrbettzimmer

Erlebniswoche:	Samstag, 17. bis Samstag, 24. August 2019 Peu-Péquignot, Le Noirmont JU
Vortreffen:	Samstag, 06. Juli 2019 in Weinfelden
Leitung:	Richard Schwab, Bern Viviane Jegerlehner, Utzigen
Anzahl Plätze:	12 Personen mit oder ohne Beeinträchtigung
Kosten:	825 Franken, mit Reiten, Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds



Ein spannendes Erlebnis mit Feuer

Keramik-Tasse, Schale und anderes mit Glasur bemalen.

Im Holz- oder Gasofen bei 1000° brennen.

Die glühenden Stücke aus dem Ofen holen und in Sägespänen nachbrennen.

Die Stücke waschen und dann staunen.

Die im Feuer geborenen Werke mit nach Hause nehmen.

Gemeinsam im Feuertopf eine feine Suppe kochen und zusammen geniessen.

Samstag:	31. August 2019 10.00 bis 16.00 Uhr Mauren TG
Treffpunkt:	Weinfelden Bahnhof
Leitung:	Peter Widmer, Mauren Margrit Keller, Sulgen
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	50 Franken, mit Material und Mittagessen



Natur und Kultur auf der Spur

Wir unternehmen Tagesausflüge mit Bus, Kursschiff und Bahn zu Kulturstätten und an Orte von bezaubernder Natur und Kraft. Auf den Spuren unserer Vorfahren wandern wir durch Berg- und Auenwälder und durch Schilfgürtel an wilden und stillen Wassern. Wir entdecken heimische Pflanzen, beobachten Tiere und erfahren etwas über die Lebensweisen vergangener Siedler. Wenn das Wetter mithilft, können wir uns im See und sonnen uns am Strand erfrischen. Direkt an der Schifflände neben dem Vogelschutzzentrum wohnen wir in der „Auberge La Sauge“ und lassen uns mit kulinarischen Leckerbissen verwöhnen.

Diese Erlebniswoche ist geeignet für trittsichere Naturfreunde und gesellige Wandervögel, die täglich circa 2-4 h Marsch bewältigen (Pausen sind nicht einberechnet) können.

Unterkunft in Mehrbettzimmer

Erlebniswoche:	Sonntag, 08. bis Samstag, 14. September 2019 Cudrefin VD
Vortreffen:	Samstag, 06. Juli 2019 in Weinfeldern
Leitung:	Richard Schwab, Bern Erika Käslin, Köniz
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	625 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds



Sich wohl fühlen mit Yoga, ayurvedischen Essen und Klangschalen

Wir machen einfache Yoga-Übungen.

Wir lernen, wie man Klang-Schalen anspielt.

Wir legen uns gegenseitig Klang-Schalen auf.

Wir kochen und essen ein feines Zmittag mit ganz besonderen Gewürzen.

Essen, Yoga und Klang geben uns Energie und Entspannung.

Sonntag:	15. September 2019 08.45 bis 16.30 Uhr Tägerwilen TG
Treffpunkt	Kreuzlingen Stadtbahnhof
Leitung:	Reinhold Ambros, Tägerwilen Regula König, Tägerwilen
Anzahl Plätze:	8 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	40 Franken, mit Mittagessen

Erlebnistag mit Hunden im Herbst



Ein Tag für Hundeliebhaber oder solche die es werden wollen

An diesem Tag lernen wir mehr über Hunde kennen, wie man ihnen respektvoll begegnet und richtig Kontakt aufnimmt. Wir können miterleben, wie erfahrene Ausbilder auf einem Parcours Hunde trainieren. Wer will, darf dabei mithelfen.

Wir gehen auf einen Spaziergang, mit der Möglichkeit einen Hund an der Leine zu führen. An einem schönen Ort werden wir ein gemütliches Feuer entfachen und grillieren.

Geeignet für Menschen, die keine Berührungängste zu Hunden haben oder diese geführt abbauen möchten.

Sonntag:	22. September 2019 10.15 Uhr bis 16.00 Uhr Märstetten TG
Treffpunkt:	Märstetten Bahnhof
Leitung:	Andrea Strauss, Tägerwilen Mike Frei, Märstetten www.dog-town.ch
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	50 Franken, mit Verpflegung

Ausfahrt mit Oldie Postauto



Überraschungsfahrt mit dem Postauto

Möchtest Du eine tolle Ausfahrt mit einem Oldie Postauto, Jahrgang 1960, in geselliger Runde machen?

Wohin wir fahren ist eine Überraschung und wird hier nicht verraten.

Bist Du neugierig geworden?

Dann melde Dich an und erlebe einen schönen Tag mit uns.

Sonntag:	29. September 2019 09:00 bis 18:00 Frauenfeld TG
Leitung:	Regula Kälin, Wigoltingen Rolf Brändli, Zürich
Anzahl Plätze:	25 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	60 Franken, mit Mittagessen und Zvieri

Buntes Tanztheater



Kreative, bunte und bewegte Tanztheaterwoche

Was ist deine Lieblingsfarbe? Und nach was schmeckt sie?
Wie bewegt sich die Farbe Weiss? Wo beginnt der Regenbogen?
Welches Farbenkleid trägt das Gefühl der Freude oder die Langeweile?

Solchen Fragen gehen wir zusammen auf eine tänzerisch, bewegte und kreative Art nach.

Unsere gemeinsam erschaffene Farbenvielfalt, sowie die gesammelten Ein- und Ausdrücke der Woche, teilen wir am Freitag und Samstag mit Freunden und Bekannten in einem kurzen Arbeitseinblick.

Unterkunft in Mehrbettzimmer

Kurswoche:	Sonntag, 06. bis Samstag, 12. Oktober 2019 Mogelsberg SG
Arbeitseinblicke:	Fr. 11. Okt. um 19.30 und Sa. 12. Okt. um 11.00 Uhr
Vortreffen:	Sonntag, 01. September 2019 in Weinfelden
Leitung:	Manitoscha Zehr, Zwillikon Cornelia Bollhalder, Chur
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	625 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Seeruggefeger Benefiz-Konzert



Benefiz-Konzert für die TAB Freizeit und Bildung

Die SEERUGGE FEGER sind eine junge Musikgruppe aus dem Kanton Thurgau, die aus den Cousins Sandro, Fabian, Philipp und Tobias besteht.

Ihre eigene Musik, die aus mundart, rockigen und volkstümlichen Teilen besteht, machen die SEERUGGE FEGER so einzigartig und an jedem ihrer Auftritte zum stimmungsvollen Erlebnis!

Sie sind bereits im Fernsehen aufgetreten, nämlich beim Samstig-Jass und im Musikantenstadl. Ebenso hatten sie im Vatikan bei der Schweizer Garde einen Auftritt. 2015 ist ihre erste CD erschienen.

Wir freuen uns nach 2016 auf einen weiteren wunderbaren Konzertabend!

Donnerstag:	24. Oktober 2019 um 20.00 Uhr Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden TG
Eintritt:	25 Franken Erwachsene 15 Franken Kinder, Jugendliche, IV
Reservation:	TAB, Felsenstrasse 11, 8570 Weinfelden 071 622 37 55 oder info@tab-thurgau.ch
Infos:	www.tab-thurgau.ch oder seeruggefeger.ch Der allfällige Erlös dieses Benefiz-Konzertes geht direkt an die TAB Freizeit- und Bildungsangebote

Weihnachten in den Bergen



Zusammen Weihnachten feiern

Willst Du Weihnachten in einem fröhlichen und unkomplizierten Rahmen erleben? Möchtest Du mit anderen Menschen zusammen Weihnachten in einer schönen Bergwelt feiern? Dann ist das genau das Richtige für Dich.

Wir machen zusammen Ausflüge.
Wir essen im Bergrestaurant ein feines Menu.
Wir spielen zusammen und haben es gemütlich.

Wir freuen uns auf Dich!

Unterkunft in Doppel- und Mehrbettzimmer

Weihnachtstage:	23. bis 26. Dezember 2019 Montag bis Donnerstag Wildhaus SG
Leitung:	Regula und Beat Kälin, Wigoltingen
Anzahl Plätze:	12 Personen mit und ohne Beeinträchtigung
Kosten:	275 Franken, mit Unterkunft und Verpflegung 25 Franken für Administration und Fonds

Café Treff Di



Im Café Treff Di bietet sich die Gelegenheit, Freundinnen und Freunde zu treffen, gemeinsam zu plaudern, etwas zu trinken, Musik zu hören, zu tanzen, zu spielen und manch anderes zu tun.

Kulinarisches:	Die Gäste nehmen ihr eigenes Picknick mit. Getränke und Snacks sind zu günstigen Preisen zu haben.
Kulturelles:	Spezielle Anlässe wie Essen oder Live-Musik werden publiziert.
Ort:	Maurerlehrhalle, Auwiesenstrasse 10, 8583 Sulgen
Kontakt:	Claudia Predicatori-Stadler Leiterin Café Treff Di, Tel. 071 422 19 17
Das Team:	Das «Team Café Treff Di» sorgt für das Wohl der Gäste. Es ist eine Kursgruppe des Bildungsklub Thurgau.

Öffnungszeiten:	Jeden ersten Dienstag im Monat (ausser Januar und August)
	von 18.30 bis 22.00 Uhr
Daten 2019:	08. Januar 07. Mai 03. September
	05. Februar 04. Juni 01. Oktober
	05. März 02. Juli 05. November
	02. April 13. August 03. Dezember



Roger Stalder
Stellenleiter TAB



Michaela Müller
Sekretariat, Redaktion PUZZLE



Franziska Hagen
Leiterin Bildungsclub Thurgau

Die Arbeitsstelle der TAB

Auskünfte durch:
Roger Stalder und Michaela Müller

Montag bis Donnerstag
08:30 bis 12:00 und 13:30 bis 16:30 Uhr

Telefon: 071 622 37 55
Mail: info@tab-thurgau.ch

PUZZLE, die Zeitschrift der TAB

Als Abonnent/in der Zeitschrift PUZZLE werden Sie 3 Mal jährlich auf rund 24 Seiten über Bild und Text mit den Aktivitäten der TAB vertraut gemacht. Und das für nur Fr. 20.– jährlich (aufrunden ist ausdrücklich erlaubt).

Als TAB Vereinsmitglied erhalten Sie die Zeitschrift PUZZLE gratis.

Beachten Sie auch unsere Homepage:
www.tab-thurgau.ch

Bildungsclub Thurgau

Erwachsenenbildung für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung und besonderem Unterstützungsbedarf

Auskünfte durch:
Franziska Hagen

Telefon: 071 622 37 55
Mail: bildungsclub@tab-thurgau.ch

1. Die Thurg. Arbeitsgruppe für Behinderte (TAB) haftet für eine **gewissenhafte Vorbereitung und zuverlässige Durchführung** der angebotenen Veranstaltungen.
2. Bei **Ausfallen einer Veranstaltung** haften wir für die volle Rückzahlung der einbezahlten Beiträge.
3. Wir behalten uns vor, **Programmänderungen** vorzunehmen, wobei wir bemüht sind, gleichwertige Ersatzleistungen zu finden. Die Teilnehmer/innen werden von schwerwiegenden Änderungen vor Beginn der Veranstaltung in Kenntnis gesetzt. Ist es zeitlich und technisch möglich, werden Änderungen in Absprache mit den Teilnehmer/innen gemacht.
4. Unsere **Preise** sind verbindlich. Eine Preisanpassung aus Gründen, für die wir nicht verantwortlich gemacht werden können, bleibt vorbehalten. In diesem Falle werden die Teilnehmer/innen so schnell wie möglich informiert.
5. Bleibt ein/e Teilnehmer/in einer Veranstaltung **unabgemeldet** ganz oder teilweise fern, erfolgt keine Rückerstattung des Beitrages. Bleibt er/sie einer Veranstaltung **wegen Krankheit oder Unfall** fern, sind die uns durch ihn/sie bis dahin entstandenen Kosten, sicher aber die Administrationspauschale (Fr. 25.–) zu übernehmen. In solchen Fällen ist jede Haftung ausgeschlossen.
6. Bei **verspätetem Eintreffen am Abreiseort** übernehmen wir keinerlei Verantwortung.
7. In der Regel nehmen wir **nur schriftliche Anmeldungen** entgegen. Wenn sie von uns bestätigt sind, wird in den meisten Veranstaltungen die Administrationspauschale von Fr. 25.– fällig. Ist das Angebot bereits ausgebucht, wird der/die Teilnehmer/in sofort benachrichtigt.
8. Jede/r Teilnehmer/in mit Beeinträchtigung kann jährlich höchstens an zwei als Ferien- oder Kurswoche bezeichneten Veranstaltungen teilnehmen.
9. Es liegt nicht alleine im Ermessen der Eltern, Heime und Betreuer, ob ein/e behinderte/r Teilnehmer/in eine Veranstaltung besuchen kann. Die TAB behält sich nach eingehender Prüfung und Rücksprache mit den Betroffenen vor, Teilnehmer/innen zurückzuweisen.
10. Wird bei einer Veranstaltung ein **Vorbereitungsanlass** durchgeführt, ist dieser für alle Teilnehmer/innen **obligatorisch**. Muss ein/e Teilnehmer/in nach dem Vorbereitungsanlass zurückgewiesen werden, sind die bis dahin entstandenen Kosten, sicher aber die Administrationspauschale (Fr. 25.–) zu übernehmen.
11. Für alle Veranstaltungen gilt, dass **maximal 1/3 ausserkantonale Teilnehmer/innen** berücksichtigt werden kann.
12. Der/die Teilnehmer/in kann seine/ihre **Anmeldung** jederzeit vor Reisebeginn **zurückziehen**. Massgebend ist der Zeitpunkt des Einganges der Rücktrittserklärung. Zusätzlich zur Administrationspauschale sind in der Regel folgende Kosten zu tragen: 21. Tag vor Beginn bis Abreisetag: alle entstandenen Kosten, aber mindestens 50% des Beitrages.
13. **Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen**, wobei die TAB für den «Fonds für nichtversicherbare Schäden» pro Person und Anlass Fr. 5.– verlangt (in der Administrationspauschale inbegriffen).
14. Mit der Anmeldung anerkennt der/die Teilnehmer/in unsere Teilnahmebedingungen.



Die TAB–Thurg. Arbeitsgruppe für Menschen mit Beeinträchtigung ist darauf angewiesen, dass ihre Arbeit durch Vereinsmitglieder getragen wird. Durch Ihre Mitgliedschaft helfen Sie uns, unseren Zielen einen Schritt näher zu kommen.

Die TAB–Thurg. Arbeitsgruppe für Menschen mit Beeinträchtigung, mit Sitz in Weinfelden, möchte durch ihr Freizeit- und Bildungsangebot persönliche Begegnungen zwischen beeinträchtigten und nichtbeeinträchtigten Personen ermöglichen. Sie setzt sich für eine sinnvolle Freizeitgestaltung ein. Eine Freizeitgestaltung, die ein vorbehaltloses Miteinander möglich macht, Menschen zusammenführt und deren Persönlichkeitsentwicklung positiv beeinflusst.

Die TAB besteht seit 1980. Sie ist ein anerkannter, gemeinnützig tätiger Verein, assoziiertes Mitglied von insieme Schweiz und ist ZEWO zertifiziert.

Folgende Formen der Mitgliedschaft sind möglich:

Schüler/Lehrling/Student/IV	mindestens 20 Franken
Einzelperson	mindestens 30 Franken
Ehepaar/Familie	mindestens 40 Franken
Firma/Institution	mindestens 60 Franken

Sie können wie folgt Mitglied werden:

Senden Sie uns die ausgefüllte Karte in der Mitte des Heftes zu oder schreiben Sie eine Mail an info@tab-thurgau.ch, mit der Erwähnung welche Form der Mitgliedschaft Sie wünschen oder Sie füllen das Formular direkt auf unserer Webseite www.tab-thurgau.ch aus. Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Als Mitglied bekommen Sie zudem pro Jahr drei Ausgaben unserer Vereinszeitschrift PUZZLE zugestellt.



DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte

Wir unterstützen TAB Freizeit und Bildung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Helfen auch Sie. PC 40-1855-4 www.denkanmich.ch



Die Solidaritätsstiftung von Schweizer Radio und Fernsehen.



DAMIT IHR GESCHÄFTSBERICHT GEHÖR VERSCHAFFT

Ihr Geschäftsbericht kann mehr als nur Rechenschaft ablegen. Geben Sie Ihrem Unternehmen ein Gesicht. Zeigen Sie echte Geschichten mit echten Menschen. Und verbreiten Sie so ein Stück Ihrer Unternehmenskultur. Wir begleiten Sie bei allen Schritten – vom Konzept über die Redaktion bis hin zu Druck, Weiterverarbeitung und Versand. Planen Sie jetzt frühzeitig – mit Brüggli Medien.



➔ Adriano Greco, Printmedienverarbeiter EFZ bei Brüggli Medien, gehörlos

BRÜGGLI MEDIEN

Hofstrasse 3 + 5 | CH-8590 Romanshorn

T +41 71 466 94 94 | F +41 71 466 94 95

www.brueggli-medien.ch | info@brueggli-medien.ch